



**ASCENSIA DIABETES CARE LANZA UNA NUEVA VERSIÓN DE SU APP CONTOUR® DIABETES PARA AYUDAR A LOS PACIENTES A UNA MAYOR AUTOGESTIÓN DE SU ENFERMEDAD**

- La aplicación utiliza los resultados de los análisis del medidor CONTOUR®NEXT ONE para identificar patrones en las lecturas de glucosa, ayudando al paciente a cambiar el abordaje de su enfermedad en el caso de que sea necesario y a efectuar cambios positivos en su estilo de vida.
- La nueva versión de CONTOUR® DIABETES app responde al compromiso de la compañía por la investigación, la mejora continua, la innovación y el desarrollo de nuevos productos y soluciones, empoderando al paciente en el manejo de su patología.

**9 de mayo de 2018-** Ascensia Diabetes Care lanza una nueva versión de su aplicación CONTOUR®DIABETES, que ayuda a las personas con diabetes en la autogestión de su enfermedad. Para ello, incluye la función “Mis patrones” que, a través de algoritmos innovadores, permite analizar en detalle los resultados de glucosa en sangre del medidor CONTOUR®NEXT ONE e interactuar, mediante mensajes personalizados, con las personas para ayudarles a mejorar el manejo de la enfermedad. Esta nueva versión estará disponible desde hoy en la Apple Store (iOS) y Google Play (Android)<sup>†</sup>. El lanzamiento de esta nueva versión de CONTOUR®DIABETES app se enmarca en el compromiso de la compañía con la investigación continua, la innovación y el desarrollo de nuevos productos y soluciones.

En palabras de la directora general de Ascensia Diabetes Care Iberia, Gema Pérez Cambra: "*En la mayoría de los casos, las personas con diabetes sólo pasan unas pocas horas al año con su médico y, durante el resto de tiempo, deben realizar una adecuada gestión de su diabetes de manera autónoma. Es necesario disponer de herramientas que les brinden la máxima ayuda posible en su día a día. Ascensia Diabetes Care ofrece una nueva herramienta que no sólo recopila datos sino que puede orientarlos de manera personalizada acerca de su estado. Esta última actualización de la CONTOUR®DIABETES app es más inteligente, que puede ayudarles a hacer más sencilla la autogestión de la diabetes*".

La nueva función “Mis patrones” identifica tendencias y patrones glucémicos entre los datos de las lecturas de glucosa en la sangre realizadas con el medidor. Una vez notificado el patrón, la aplicación sugiere sus posibles causas y ofrece orientación para ayudar a mejorar esa situación. Todo ello facilita la autogestión de la enfermedad y ayuda a conseguir cambios positivos en el estilo de vida de las personas con diabetes.

Asimismo, permite establecer recordatorios o usar planes de autoanálisis estructurados para ayudar a controlar los valores de glucosa en sangre y hace un seguimiento de su evolución para comprobar si el patrón detectado mejora con el paso del tiempo\*. La versión más reciente de la aplicación incorpora la capacidad de reconocer 14 patrones diferentes y usa 11 planes de autoanálisis estructurados distintos. Está previsto que, próximamente, se añadan más patrones y planes de análisis.

### **Información, motivación y habilidades conductuales en el paciente con diabetes**

“Mis patrones” se ha desarrollado en base al concepto de la ciencia del comportamiento conocido como el modelo de información, motivación y habilidades conductuales para enfermedades crónicas (IMB), avalado por una experiencia clínica con pacientes crónicos de más de 30 años.

El psicólogo William Fisher fue el primero que se centró en él y mostró que las personas con diabetes necesitan información relevante, motivación para actuar conforme a dicha información y habilidades conductuales específicas a fin de realizar cambios que puedan mejorar la autogestión de su diabetes.

Asimismo, el sistema CONTOUR® NEXT ONE es el más exacto<sup>i</sup> que ha desarrollado Ascensia Diabetes Care hasta la fecha. Los datos de estudios publicados muestran que el medidor CONTOUR® NEXT ONE ha demostrado una elevada exactitud<sup>i</sup> y que cumple con los estándares de la EN ISO 15197:2015<sup>ii</sup>.

El medidor Contour Next One está certificado y homologado por la Fundación TicSalut y Social en base a los criterios Continua Alliance. Además, Contour Diabetes App se incluye dentro de las Top20 Apps del año 2017 clasificadas por la Fundación iSYS, consiguiendo el segundo puesto para la utilización de profesionales y el cuarto para la utilización en pacientes, dentro de la totalidad de las Apps para diabetes presentadas.

† Compruebe nuestra lista de compatibilidad de dispositivos en <http://compatibility.contourone.com/> para confirmar que su dispositivo puede funcionar con la aplicación CONTOUR® DIABETES app.

\* La información suministrada por la aplicación CONTOUR® DIABETES app no se considera un consejo médico y solo tiene fines informativos. Los pacientes siempre deben hablar con el profesional sanitario asignado antes de realizar cambios en la dieta, el tratamiento o el ejercicio.

---

<sup>i</sup> Christiansen et al. Póster presentado en la 15.ª Reunión Anual de la Diabetes Technology Society, 22-24 de octubre de 2015, Bethesda, Maryland

<sup>ii</sup> International Organization for Standardization (2015). In vitro diagnostic test systems—requirements for blood-glucose monitoring systems for self-testing in managing diabetes mellitus (EN ISO 15197:2015)

### **Acerca de Ascensia Diabetes Care**

Ascensia Diabetes Care es una empresa global especializada en el cuidado de la diabetes, dedicada a ayudar a las personas que conviven con esta enfermedad. Su misión es capacitarlas mediante soluciones innovadoras que simplifiquen y mejoren sus vidas. Emplea sus conocimientos especializados y experiencia en innovación en la diabetes para desarrollar soluciones de alta calidad y herramientas que incidan de manera positiva y marquen la diferencia a diario para las personas con diabetes.

Los sistemas de monitorización de glucosa en sangre CONTOUR® combinan tecnología avanzada con funciones fáciles de usar, que ayudan a las personas con diabetes a manejar su condición. La compañía está comprometida con la investigación continua, la innovación y el desarrollo de nuevos productos y soluciones. Como socio de confianza en la comunidad de

---

diabetes, colabora estrechamente con profesionales de la salud y otros socios para garantizar que los productos cumplan con los más altos estándares de exactitud, precisión y fiabilidad y realiza su negocio de manera respetuosa y con integridad.

Ascensia Diabetes Care se fundó en 2016 mediante la venta de Bayer Diabetes Care a Panasonic Healthcare Holdings Co., Ltd. Los productos de Ascensia Diabetes Care se venden en más de 125 países. Ascensia Diabetes Care cuenta con unos 1700 empleados y opera en 31 países.

Para obtener más información, visite el sitio web de Ascensia Diabetes Care en: <http://www.ascensia.com>.

Ascensia y Contour son marcas comerciales y/o marcas comerciales registradas de Ascensia Diabetes Care. La marca Bluetooth y sus logotipos son marcas comerciales registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y cualquier utilización de dichas marcas en el presente documento se realiza en virtud de una licencia de uso. Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en los Estados Unidos y otros países. App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Google Play es una marca comercial de Google Inc.

**Acerca del sistema de seguimiento de glucosa en sangre CONTOUR®NEXT ONE:**

El sistema CONTOUR®NEXT ONE incluye un medidor, fácil de usar e inalámbrico, que se conecta sin dificultades con un dispositivo móvil inteligente a través de la conectividad Bluetooth®. El medidor proporciona comentarios de manera inmediata a través de la tecnología smartLIGHT y la aplicación CONTOUR®DIABETES app recopila, almacena y analiza los resultados de glucosa en sangre del paciente recibidos del medidor. La aplicación combina estos resultados con otros datos registrados por el usuario a fin de proporcionar información detallada acerca de su estado, lo que puede ayudarle a comprender cómo puede influir su vida diaria en las lecturas de glucosa en sangre. Mediante la aplicación, los usuarios también pueden compartir los informes de los resultados de glucosa en sangre con sus profesionales sanitarios, lo que ayudará a crear conversaciones más eficientes durante sus visitas.

**Para más información:**

Joseph Delahunty  
Vicepresidente, Director global de comunicaciones, Ascensia Diabetes Care  
[joseph.delahunty@ascensia.com](mailto:joseph.delahunty@ascensia.com)  
+41-79-422-9286

Martina Comillas  
Marketing & Quality Manager, Spain  
[Martina.comillas@ascensia.com](mailto:Martina.comillas@ascensia.com)  
676745398

Ecofirma  
Laura García  
[lgarcia@ecofirma.es](mailto:lgarcia@ecofirma.es)  
Tel.: 93 410 60 99