

Conclusiones del V Congreso AEC



María Victoria Antón Nardiz y José Ramón Martínez Riera con el libro que coordinaron, *Alma Ata y Atención Primaria en España. 40 años de salud para todos, y que presentaron durante el Congreso.*



Junta Directiva de la AEC

El V Congreso Internacional, XI Nacional y VI Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria, celebrado en la ciudad de Murcia, se clausuró el día 19 de octubre en un acto muy emotivo y con gran satisfacción por parte de los asistentes y de los Comités Organizador y Científico. La presidenta de Comité Organizador, Patricia Pina Moreno, ha sido felicitada y ovacionada por la calidad organizativa del Congreso y el ambiente acogedor, alegre y de trabajo eficaz que ha propiciado con su equipo.

En las siete mesas plenarios celebradas, las y los treinta y tres ponentes han planteado cuestiones muy interesantes, y suscitado arduos debates entre ellos y con los congresistas. Los once talleres ofrecidos se han celebrado con gran entusiasmo, especialmente, el de la Gymkana Comunitaria por la lúdica metodología empleada. Tras finalizar la última jornada de trabajo, la presidenta del Comité Científico, Ana Ariztegui Echenique, presentó las conclusiones:

- Las enfermeras comunitarias tenemos que «salir a la calle» y favorecer el cambio en los valores sociales, que lleven a la población sobre la que tenemos responsabilidad a adoptar actitudes y conductas de autocuidado más responsables y saludables, tanto de forma colectiva como individual.
- Tenemos y podemos influir en las políticas de salud pública para el desarrollo de entornos que favorezcan la responsabilidad comunitaria y personal del cuidado de los espacios comunes y de los privados, así como de las relaciones sociales, familiares y de autocuidado.

- La Educación para la Salud es un herramienta que identifica a la enfermería y nos hace más visibles en la comunidad.
- Parece claro que las actividades de educación grupales favorecen el cambio de valores y actitudes, lo que hace que se produzca un cambio en el comportamiento. Cuando se diseñan intervenciones educativas hay que tener en cuenta la diversidad cultural, los valores y los conceptos desde donde se parte. Las actividades educativas compartidas son más eficaces a la hora de lograr cambios deseados.
- La visión de la colaboración entre el ámbito académico, el asistencial y el investigador es positiva, pero precisa mayor interrelación y trabajo conjunto, ya que el conocimiento se construye con la práctica.
- Las universidades consideran esencial la figura especializada de EFyC, deben seducir al alumnado hacia este campo concreto de conocimiento y presionar socialmente para implantar la figura especializada en la asistencia.
- Es preciso trabajar con los alumnos de la facultad la metodología investigadora.
- Es preciso reforzar la necesidad de innovar desde la reflexión y el análisis basados en las mejores evidencias.
- La relación de la enfermera con la persona a la que atiende tiene que estar basada en la empatía, evitando los juicios de valor.
- En Atención Primaria son importantes las intervenciones enfermeras que favorezcan el bienestar del cuidador y la continuidad asistencial en el entorno familiar.

- La prevalencia de enfermedades crónicas ha generado un cambio en la forma de relación enfermera-paciente, pasando del modelo paternalista hacia un modelo participativo, donde se promueve el rol activo de las personas a través de la «Toma de decisiones compartidas». Promover la participación de las personas es un imperativo ético.
- El abordaje integral de los enfermos crónicos y su unidad familiar contribuye a mejorar los cuidados de estos y a conseguir un mayor logro del bienestar familiar.
- El contexto y el entorno son dos factores fundamentales que tener en cuenta, ya que influyen de manera relevante en la salud familiar, pues no afectan únicamente al individuo que padece la enfermedad, sino también a las personas que conviven con él.
- La investigación debe tener unos objetivos claros, debiendo existir coherencia entre objetivos y resultados. El fin es obtener «resultados en salud óptimos», para ello debemos investigar.
- A pesar de vivir en una sociedad en la que parece que los discursos sobre sexualidad ya no están vetados, y de los es-

fuerzos en informar y formar a los adolescentes sobre sexualidad, sigue habiendo problemas de falta de información, información sesgada, embarazos no deseados, enfermedades de transmisión genital. ¿Habría que plantearse el abordaje desde otra perspectiva?

Posteriormente se procedió a la entrega de los premios concedidos a los mejores trabajos presentados. A Ángela de Castro Fernández por la comunicación trabajo fin de grado **Evaluación de la efectividad de los programas e intervenciones universales de prevención y reducción del consumo de cannabis en adolescentes**. A Joaquín Salvador Lima Rodríguez e Isabel Domínguez Sánchez por la comunicación oral **Factores asociados a la Salud Familiar: estudio transversal**, y a Sofía Berlanga Fernández, Rosa Villafafila Ferrero, Ferran Juaneu Azpiloea e Isabel Guillén Miguélez por la comunicación póster **Análisis de la utilización de las TIC en formación especializada**. También, se otorgó certificado de distinción a José Manuel Martínez Montilla, Sara Amo Cano, María Parra Gallego y Marta Lima Serrano por la comunica-



Componentes de la Mesa sobre Sociedades Científicas (de izquierda a derecha: UESCE, FAECAP, FAME, AEC, AESME, Enrique Castro (moderador), AEEP, ANDE).



Mesa de Sociedades Científicas



Mesa Diversidad Profesional con representantes del Consejo General de Enfermería, Consejo de Colegios de Enfermeras/os de Cataluña, Enfermera Gestora, Política. Moderada por D. José Antonio Ávila Olivares.



Lucía Mazarrasa, Premio Isabel Zendaí

ción póster **Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes, a través del modelo I-Change**, por existencia de conflicto de intereses por parte de una de las autoras de la comunicación, tras entregar el premio a la siguiente comunicación póster clasificada.

El Premio de Investigación «Antonio Galindo» ha recaído en el proyecto **Impacto de la interrelación enfermera en la Atención Profesional en la Comunidad Valenciana**, de los investigadores Pablo Martínez Canovas, José Ramón Martínez Riera y Ángela Sanjuán Quiles. Y el Premio Nacional de Enfermería «Isabel Zandal y Gómez» ha sido otorgado a Lucía Mazarrasa Alvear por su intensa y valiosa labor como enfermera, profesora e investigadora en Salud Comunitaria y como activista en pro de los derechos humanos, el feminismo y la salud de las poblaciones con más riesgos, desde distintas organizaciones no gubernamentales.

La concesión del Premio AEC a la mejor Defensa de la Labor Enfermera se ha entregado al compositor y cantante Pau Donés Cirera por su contribución al reconocimiento de las en-

fermeras y de su trabajo, así como el valor que concede a los Cuidados. La entrega del Premio a Pau Donés la realizaron las socias de AEC, Dolores Saavedra y Loreto Cruz, en su concierto de Alicante el pasado día 5 de octubre.

El Acto de Clausura finalizó en un muy emotivo momento con el reconocimiento de socia de honor a nuestra querida compañera y socia fundadora de la AEC, Francisca Fontestad Planes, y con el anuncio del próximo evento de la AEC.

La vocal de la Comunidad Valenciana, Elena García Cuevas, nos anunció la celebración de las X Jornadas Nacionales de la AEC y VII Encuentro Nacional de Tutores y Residentes de Enfermería Familiar y Comunitaria que coincidirán con la celebración del 25 aniversario de AEC y el X de la *Revista Iberoamericana de Enfermería Comunitaria*, RIDEC, en la ciudad de Valencia, durante los días 23, 24 y 25 de octubre de 2019.



Premio Investigación de Enfermería Comunitaria «Antonio Galindo», entregado por D. Rafael del Pino Casado Riera



Premio Investigación de Enfermería Comunitaria a Pablo Martínez Cánovas, Ángela Sanjuán Quiles y José Ramón Martínez.