

# VI Jornada de Enfermería de la Escola Superior d'Infermeria del Mar de Barcelona

## Conclusiones



Ganadoras del sorteo que *Revista ROL de Enfermería* celebró durante la Jornada

inaugurada por la Dra. Lola Bardallo, directora de la Escola Superior d'Infermeria del Mar, el pasado 28 de noviembre tuvo lugar, en el Auditorio Marull del Campus Universitario Mar, la **VI Jornada del GRENFIC** (Grupo Enfermero de Investigación y Cuidados en VIH), bajo el lema «La promoción de la salud y el VIH».

La Sra. Rosa de Dios presentó a la Dra. Judith Villar, del Departamento de Enfermedades Infecciosas del Hospital del Mar de Barcelona, que impartió la conferencia inaugural centrada en el microbioma intestinal y su relación con enfermedades tan frecuentes como la obesidad, el colon irritable, el cáncer colorrectal, la esclerosis múltiple, y también el sida. Destacó la relación negativa entre la microbiota y el uso de antibióticos, así como la higiene excesiva, destacando la importancia de la alimentación y el uso de probióticos para nuestro organismo. El trasplante de heces se presentó como una opción terapéutica con resultados excelentes.

En la mesa redonda, moderada per la Dra. Roser Terradas, se debatió sobre la actualización en estrategias de promoción de la salud.

En primer lugar, los Sres. Guillem Fuster y Xoán Carbón, de Energy Control, hablaron de la «Reducción de riesgos: salud y placer», desde una perspectiva no intrusiva y no paternalista, desde la preocupación por el consumo responsable y saludable de drogas recreativas y el respeto a la voluntad y a la libre decisión de cada persona. Los Sres. Fuster y Carbón consideraron que, dado que hay gente que decide consumir drogas y está dispuesta a asumir el riesgo implícito, es preciso ofrecer estrategias de mejora y seguridad para esta práctica.

La Sra. Dolors Muns, nutricionista del hospital del Mar, re-

flexionó sobre la alimentación saludable como estrategia básica en la promoción de la salud, que ha de tener diferentes matices para las personas que viven con el sida. Destacó el impacto de los problemas debidos a la mala absorción, las dislipemias, el síndrome metabólico, las diarreas y el elevado riesgo de deshidratación y desnutrición vinculados con las intolerancias, la inapetencia, el estado de ánimo y el tratamiento.

El Dr. José Zafra, profesor de la Escola d'Infermeria del Mar, departió sobre la Salud 2.0 en la promoción de la salud en los adolescentes y el sida. En su calidad de enfermero escolar, explicó la relación entre las redes sociales que utilizan los adolescentes y el incremento de riesgos para su salud, y asimismo de las dificultades para obtener ayuda profesional y resolver sus dudas. Para dar respuesta a esta necesidad, compartió una experiencia de intervención educativa con estudiantes de tercero de ESO, con el objetivo de que, a través de la creación de un blog, pudieran conseguir información que los ayudase en la toma de decisiones seguras en sus relaciones sexuales.

Tras un interesante debate, y por gentileza de Ediciones Rol, se sorteó entre todos los asistentes una suscripción anual a la revista y la posibilidad de realizar un curso *online*.

También se falló el segundo concurso de fotografía y sida, cuyo premio recayó en una alumna de tercer curso.

En la clausura de la Jornada, la Sra. Lourdes Mestres presentó las conclusiones y agradeció la participación de los ponentes y de todo el público, para posteriormente invitar a todos los presentes a asistir a la próxima convocatoria.

**Escola Superior d'Infermeria del Mar de Barcelona**  
**Grupo GRENFIC-VIH, Barcelona**