

## NOTICIA

## Más de cuatrocientas enfermeras celebran el XIV Congreso de la AIFiCC en Tarragona



Mesa inaugural del Congreso (de izquierda a derecha): Waleska Badía, presidenta del XIV Congreso de la AIFiCC; Ana Santos, consejera de Políticas de Igualdad y Servicios a la Persona del Ayuntamiento de Tarragona; Neus Rams, directora general de Ordenación Profesional y Regulación Sanitaria del Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña, y Alba Brugués, presidenta de la AIFiCC.

**É**xito de asistencia en el XIV Congreso de la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Cataluña (AIFiCC), que reunió a 410 enfermeras y enfermeros de Atención Primaria en el Palacio de Congresos de Tarragona, los días 18 y 19 de abril. El encuentro sirvió para analizar temas como la cronicidad, la atención y cuidado a la comunidad, la atención a la salud mental o la investigación en salud entre las enfermeras, así como para actualizar y mejorar los conocimientos y habilidades de las enfermeras que trabajan en la Atención Primaria.

Los ocho talleres prácticos del Congreso –en los que se trataron temas como la alimentación, el rol de la enfermera en el manejo de la depresión (modelo INDI), la MPOC, la relación tutor-alumno para favorecer el aprendizaje, la prevención de amputaciones del pie diabético en la Atención Primaria, la práctica del mindfulness, el mapa de riesgos en la atención domiciliar y la detección precoz de Trastornos de la Conducta Alimentaria– dieron comienzo al precongreso el 18 de abril por la mañana, con un gran volumen de inscripciones.

La inauguración oficial, a primera hora de la tarde, contó con la presencia de Waleska Badía, presidenta del XIV Congreso de la AIFiCC; Ana Santos, consejera de Políticas de Igualdad y Servicios a la Persona del Ayuntamiento de Tarragona; Neus Rams, directora general de Ordenación Profesional y Regulación Sanitaria del Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña, y Alba Brugués, presidenta de la AIFiCC.

Tras la bienvenida oficial, Carlos Vico, especialista en supervivencia extrema, fue el encargado de la conferencia inaugural. En su exposición habló del miedo y del bloqueo que puede producir, y expuso las claves para superarlo: «Para que el pánico no te paralice, frente a una situación que te genere

miedo: para, respira, piensa y actúa». En las dos primeras mesas del Congreso se abordó la atención centrada en la persona. La primera mesa se centró en nuevas maneras de trabajar poniendo las necesidades de las personas en el centro. La segunda lo hizo en las sinergias entre profesionales, ciudadanos y comunidad, y se escucharon las voces de los pacientes, representados por la Asociación de Celíacos de Barcelona, la Asociación de Diabéticos de las Comarcas Tarraconenses y la Liga Reumatología Catalana. Las representantes de las asociaciones de pacientes destacaron la importancia de que las enfermeras se formen también en habilidades comunicativas y la necesidad de ser escuchados con atención y calma, «que nos escuchen, que nos ayuden a informarnos y a tomar de decisiones. Este es el modelo que esperamos».

Al final de la jornada se llevó a cabo la primera defensa de las comunicaciones orales.

La mesa «La atención al paciente crónico: cuando los retos se convierten en una necesidad» abrió el segundo día de Congreso. Su habló en esta mesa del uso racional de los medicamentos, del desarrollo de un modelo de atención en los hogares residenciales, de la atención social y sanitaria (PIAISS), de la atención 7 x 24 y las alternativas a la hospitalización, del avance en el tratamiento de la enfermedad mental y la cronicidad, y del ENAPISC, la nueva estrategia de gestión de la Atención Primaria.

A continuación, se presentó la Guía AIFiCC 2018: «Abordaje de los trastornos del sueño».

Durante la mañana también se trataron temas como la influencia de internet en los pacientes y la manera de integrar esta realidad en la atención en la consulta, el abordaje de la salud comunitaria, el rol de la enfermera en la mesa de

dirección o el modelo de mapa de riesgo en atención domiciliaria, en la mesa «¿Nos reconoce la comunidad?».

La mesa «Empoderamiento en investigación enfermera: presente y futuro», sirvió para promover la investigación enfermera y dar herramientas para conocer los pasos que se han de seguir a la hora de hacer investigación aplicada y para hacer visibles los resultados de la investigación más allá de la publicación de artículos.

La segunda presentación de comunicaciones orales tuvo lugar a última hora de la mañana.

El empoderamiento del enfermo crónico, la atención y la psicoeducación más allá de las consultas, el Programa Activa't para la salud mental y la continuidad de los cuidados (PREALT salud mental) se trataron en la última mesa del Congreso de la AIFiCC, «Cuidando de la salud integral "Mente"».

La conferencia de clausura aportó un toque de humor al congreso con la intervención de Fermí Fernández, actor del programa de TV3 *Polònia*. El actor destacó la importancia del papel de las enfermeras en el acompañamiento a las personas más allá de los cuidados y de su vocación. Sus anécdotas personales y las situaciones del día a día de las enfermeras explicadas con humor llenaron de risas el auditorio. «Doy gracias a Dios para tener una cuñada enfermera!», concluyó el actor.

El acto de clausura, a cargo de Núria Cuxart, Montserrat

Carreras y Joan Grifoll, se inició con la entrega de premios a la mejor comunicación oral y póster. Alba Brugués entregó el Premio a la Mejor Comunicación Oral: **Terapias grupales en deshabituación tabáquica 2.0. ¿Se acabó? Estudio piloto**, de Silvia Álvarez Vega, del CAP Doctor Joan Vilaplana de Girona. Montserrat Carreras fue la encargada de entregar el Premio al Mejor Póster al trabajo **Detección y seguimiento de la conducta suicida mediante el diagnóstico NANDA 150 Riesgo de suicidio**, de los autores R. Albuixech García, R. Casañas Sánchez, A. Raya Tena, M. Alcocer Gil, M. Fernández San Martín y R. Julià Sanchis, del CAP Raval Nord (Barcelona), Les Corts Centro de Higiene Mental (Barcelona), Unidad Docente AFIC (Barcelona), Instituto Puig Castellar (Santa Coloma de Gramenet), Departamento Enfermería-Universidad de Alicante (Alicante). Por último, Gloria Carol entregó el Premio concedido por *Revista ROL* al póster **Nutrición y función pulmonar en fumadores: una asociación más allá del tabaco**, de los autores F. Martín Luján, M. Aliseda Tienza, A. Poca Pastor, M. Sánchez-Marín Martínez M, R. Solís Narváez y M. Timón Torres, de la Unidad de Apoyo a la Investigación de Tarragona del IDIAPJGol, Dirección de Atención Primaria Camp de Tarragona del ICS.

Los dos días de Congreso, intensos y provechosos, finalizaron con la celebración de la Asamblea de Socios de AIFiCC.