



Cuéntalo, hay salida a la violencia de género

**Enfermeras y enfermeros de la Asociación Española de
Enfermería de Salud Mental, contra la violencia de género**

La Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME) quiere mostrar su lucha en contra de la violencia sobre las mujeres en todas sus formas: violencia sexual, mutilación genital femenina, trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual y especialmente, víctimas de violencia de género, así como el apoyo a las víctimas de esta lacra social y a sus hijos e hijas, tanto víctimas directas como indirectas.

Dentro de las actividades que la Asociación viene realizando desde su creación, son muchas las que se han realizado para apoyar y concienciar sobre diversas situaciones en las que se encuentran colectivos de especial vulnerabilidad como pueden ser los y las pacientes con problemas de salud mental.

En esta línea, la AEESME muestra su repulsa contra cualquier acto de violencia de género, apoyando a las víctimas.

Se quiere mostrar apoyo incondicional a las víctimas de violencia de especial vulnerabilidad, como son las mujeres con problemas de salud mental. Investigaciones realizadas recientemente han puesto en evidencia que el riesgo de sufrir violencia por parte de la pareja o expareja se multiplica por 2 ó 3 veces cuando se tiene una enfermedad mental grave. Igualmente, el 80% de las mujeres con enfermedad mental en algún momento de su vida ha sufrido algún tipo de violencia psicológica, física o sexual.

Es tarea de todos y todas, tanto de las Administraciones Públicas como de la sociedad en general, luchar y trabajar por acabar con esta violencia, apoyando a las víctimas y a sus hijos e hijas, muchas veces las grandes víctimas olvidadas. Hay que hacerles saber que con la ayuda pertinente “Hay salida a la Violencia de género”.

Aunque son muchas las mujeres que logran salir de la violencia de género (77,6% de los casos), mientras haya una sola mujer víctima será necesario seguir luchando y poner medidas oportunas.

Así mismo, es importante prestar atención en la época de la adolescencia. La última encuesta realizada por el Centro Reina Sofía pone de relieve que la violencia de género en este colectivo está en aumento. Un dato relevante es que el 80% de los y las jóvenes de entre 14 y 19 años afirman conocer o haber conocido algún acto de violencia de género en parejas de su edad.

Es por ello, que igual de importancia tiene seguir realizando acciones para educar en igualdad desde la infancia, promover el respeto de los unos y las otras, con asunción de las diferencias que cada persona por sexo, género o discapacidad puedan presentar.

Finalmente, desde la AEESME, se pide el compromiso de toda la sociedad y de las Administraciones Públicas, al igual que una mayor implicación por parte de todos y todas para promover la lucha contra la violencia de género y el apoyo a las víctimas de especial vulnerabilidad como las mujeres con patología mental.

Educar hoy en igualdad y en respeto es prevenir la violencia del mañana.

Como decía Antonio Machado: *“lo que se ignora se desprecia”*. No ignores a la violencia de género, no desprecies a las víctimas.

Por todo ello, la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental quiere adherirse a la campaña del Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad: *“Cuéntalo, hay salida a la violencia de género”*.

15 de junio de 2017.